

5 способов сэкономить деньги сейчас

Если вы тратите больше, чем зарабатываете, или не можете откладывать деньги, то стоит задуматься об экономии средств. О том, как правильно это делать финансовый советник, эксперт портала НИФИ Минфина РФ «Моифинансы.рф» Алексей Родин рассказал в [интервью](#) Газета.ру.

1. Начните вести бюджет

Учет доходов и расходов — первый шаг к финансовой грамотности. В данный момент существует огромное количество мобильных приложений и сервисов, позволяющих вести учет расходов и доходов. Протестируйте все, и выберите наиболее удобный. Если же такого не найдется, попробуйте вести учет в таблицах Excel или вовсе на бумаге. Чтобы начать вести бюджет, первым делом начните записывать и разносить по категориям все свои траты. После того, как вы будете знать сколько и на что вы тратите в месяц, посчитайте все свои доходы. Далее проанализируйте все категории, и определите, где можно уменьшить расходы.

Обратите внимание на необязательные траты: поездки на такси, обед в ресторанах, подписки на развлекательные сервисы и ненужные приложения и т.д. Определите, без чего вы могли бы обойтись, чтобы сэкономить. Экономия на необязательных тратах позволит вам выделить из бюджета до 10-15% всех средств.

Когда оптимизировали свои траты, можно приступать к планированию. В начале месяца распланируйте, сколько и на какие категории вы потратите деньги. Также стоит поставить планку по общим расходам за месяц. Если в течение месяца вы заметите, что превышаете запланированную сумму, это будет сигналом к тому, чтобы начать экономить и урезать траты.

2. Выбирайте карты с кэшбэком и процентами на остаток

Многие банки постоянно запускают акции, где предлагают клиентам карты с бесплатным обслуживанием, кэшбэком и процентами на остаток. Обращайте внимание на такие акции и при возможности оформляйте такие карты. Наличие кэшбэка позволит вам получать дополнительно 400-500 руб. в месяц со своих трат. А проценты на остаток в некоторых банках достигают сопоставимых доходностью на вкладах.

3. Ходите в магазин со списком, обращайте внимание на акции

Это самое банальное, но очень важное правило. Список действительно помогает вам избежать импульсивных покупок и не потратить больше, чем запланировали. Также обращайте внимание на акции и распродажи. Однако здесь нужно помнить еще одно правило: «Покупать только то, что купил бы и без скидки». Маркетологи рассчитывают на то, что вы купите лишнее, если увидите, казалось бы, нужный товар по скидке. Соблюдая данное правило, вы сможете действительно экономить на акциях, а не тратить больше.

4. Не забывайте про налоговые льготы

Налоговые льготы позволяют нам совершенно легально не уплачивать некоторые налоги или возвращать их часть. Например социальные налоговые вычеты позволяют ежегодно вернуть 13% со 120 тыс. рублей, потраченных на обучение/лечение/спорт и др. Если вы платите НДФЛ и, к примеру, ходите в тренажерный зал, то имеете право в конце года подать заявление в налоговый орган и получить до 15600 рублей. Подобных налоговых вычетов и льгот достаточно много. Если вы изучите эту тему подробнее, то сможете сэкономить существенную сумму от бюджета.

5. Берите паузу перед крупными покупками

Значительную долю расходов у многих людей составляют импульсивные покупки. Если вам захотелось приобрести какую-то дорогую вещь, но вы понимаете, что сможете прожить и без нее, возьмите паузу. Внесите эту вещь в список желаний и отложите покупку на несколько дней или даже недель. Если по прошествии этого срока, вещь все еще вам необходима, то возьмите еще несколько дней и изучите все предложения на рынке. Выберите наиболее выгодный вариант и только после этого совершайте покупку.