

**Информация о прямых эфирах на первое полугодие 2026 года,
ссылки и QR-коды для регистрации слушателей и подключения
к видеоподкастам проекта Знание.Лекторий для работающего населения
(московское время)**

№	Дата и время	Тема	Описание	Ссылка для регистрации и подключения	QR-код для регистрации и подключения
1.	5 июня 2026 г. (с 10:00 до 11:30)	Коллеги, хорошего отпуска! Отдых как стратегия	Своевременный отдых – это один из способов перезагрузки и защиты от выгорания. Как эффективно планировать время, распределять нагрузку и делегировать задачи	https://znan.ru/online- podcast-0506	
2.	Запись эфира	Жизнь как проект: от желания до результата	От желания к цели, от цели – к результату. Проектный подход в организации повседневной жизни и подходящие методы планирования	https://znan.ru/online- podcast-0602	

№	Дата и время	Тема	Описание	Ссылка для регистрации и подключения	QR-код для регистрации и подключения
3.	Запись эфира	Тренировка характера: жизненные правила из большого спорта	Как воспитывать дисциплину, преодолевать страхи и достигать целей. Личная формула успеха от профессионального спортсмена	https://znan.ru/online-podcast-0603	
4.	Запись эфира	Входящий «Мошенники»: будьте внимательны	Распространенные схемы обмана и способы защиты финансов и данных в эпоху цифровых технологий. Как вовремя распознать мошенника и быть на шаг впереди	https://znan.ru/online-podcast-2303	
5.	Запись эфира	В одном ритме: Год единства народов России	Культурное многообразие нашего государства открывает широкие горизонты для возможностей: путешествия, карьера, творчество, социальные проекты и многое другое	https://znan.ru/online-podcast-0604	

№	Дата и время	Тема	Описание	Ссылка для регистрации и подключения	QR-код для регистрации и подключения
6.	Запись эфира	Каким был бы мир без технологий?	Как технологии формируют наше настоящее и будущее, какие научные открытия изменили историю и почему технологический суверенитет важен для России?	https://znan.ru/online-podcast-1305	

**Ссылка и QR-код для перехода в телеграм-канал прямых эфиров
проекта Знание.Лекторий для работающего населения**

Ссылка:

<https://znan.ru/online-podcast>

QR-код:

